

МКОУ «Первомайская СОШ им.И.Г.Исакова»

Отчет о проведении Недели здорового питания в начальных классах

Во исполнение пункта 4 протокольного решения заседания Организационного комитета Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая - 2022», с 21 по 25 ноября 2022 года в школе была проведена «Неделя школьного питания» путём включения лекций и бесед о здоровом питании во внеурочную деятельность. Целью проведения является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. Для проведения мероприятий были использованы материалы по организации занятий о здоровом и сбалансированном питании, рекомендованные Федеральным центром мониторинга питания обучающихся.

В течение недели проводились различные мероприятия по формированию навыков здорового питания у школьников. В 2-4 классах была проведена уроки, беседы, классные часы на тему: «Правильное питание-залог здоровья», «Что такое здоровое питание?» «Овощи и фрукты-полезные продукты», «Культура приема пищи», «Здоровое питание», «Какие напитки должны пить дети». В ходе беседы, уроков, классных часов дети рассуждали о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов, напитков.

22 ноября Абдулсамадова Э.К провела во **3"а"классе** классный час на тему: «Здоровое и сбалансированное питание!».

Цели: пропаганда здорового питания ; воспитывание гигиены питания и бережное отношение к своему здоровью.



Классный час прошел в форме беседы, в конце мероприятия дети получили карточки с правилами поведения за столом.

Беседа в **3"б"классе** классный руководитель Мусаева Марьям Дибировна

Тема: «Принцип рационального питания»

Цель: закрепить у детей о необходимости заботы о своем здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.



Рекомендации:

1. Продолжить работу по здоровому питанию. Не забывать и проводить беседы о здоровом питании, о микробах, о чистоте
2. Шире использовать мультимедийные ресурсы для проведения мероприятий, занятий с детьми.

Фото проведенных мероприятий и информация размещены на сайте школы.

Справку составила

зам.директора по УВР в нач классах /

Абдулмуслимова К.М.