

Справка по итогам недели ЗОЖ в МКОУ «Первомайская СОШ имени И. Г. Исакова»

Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение ребенка к достижению цели: – формирования собственного здоровья, достижения успеха в данной деятельности, что осуществляется через активные формы и методы деятельности. С этой целью в нашей школе с 13 по 18 февраля 2023 года прошла Неделя здоровья. Неделя проводилась под девизом «Быть здоровым - модно!», решались следующие задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Были проведены различные мероприятия с учащимися во всех классах:

мероприятия	Классы/кол. участников
Ролевая игра «Поликлиника»	5а/15
Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11/250
Акция «Кувшин мудрых мыслей о здоровье»	4-11
Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	9-11/28
Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	
спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	3 – 4/52
Классные часы, беседы ВМ «Мы за здоровый образ жизни»	1-11/247

Все классы приняли активное участие в неделе. Особо хочется отметить работу учителя физкультуры Абдусамадова К.К., который организовывал на своих уроках различные командные соревнования, эстафеты и учителей начальных классов. На некоторые мероприятия были приглашены родители учащихся.

Было много информации о сохранении и укреплении здоровья, информации о вреде курения, были приведены примеры из жизни сверстников. С большим желанием интересом дети участвовали в спортивных состязаниях. Были вручены символические призы участникам и победителям конкурсов. В ходе проведения мероприятий ученики выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью окружающих, заявляли о собственной позиции к употреблению алкоголя,

наркотиков, курению через рисунки. В своих «Письмах курильщику» ученики школы заявляют свою позицию активного выбора здорового образа жизни, призывают окружающих не курить.

В акции «Кувшин мудрых мыслей о здоровье» ученики написали такие пословицы:

- «Радость жизни и вдохновение рождается без алкоголя».
- «Хорошая экология – это мое собственное здоровье и здоровье моей семьи».
- «Здоровье народа- богатство страны».
- «Болен лечись, а здоров берегись».
- «Цените жизнь и свое здоровье – не курите!».
- «Человека лень не кормит, а здоровье только портит».

Тематические классные часы в классах формировали положительное отношение учащихся к здоровому и безопасному образу жизни, расширяли их социальные навыки. В 5а классе классная руководительница Мусаева Албика М. провела мероприятие в форме ролевой игры «Поликлиника».

Ученики примерили на себя роли врачей, медсестер, пациентов. Наблюдатели легко могли выделить тех, кто часто болеет и посещает поликлинику. Игра увлекла учащихся, и они не хотели ее прекращать, даже когда пришло время урока.

Отрадно было видеть массовое участие учащихся в мероприятиях, актуальность проблем (табакокурение, посещение общественных мест в позднее время, правильное питание, ПДД ...), вовлечение родителей. Руками учащихся была организована выставка рисунков и газет, в которой нашли отражение такие темы, как борьба с вредными привычками и ведение здорового образа жизни. Учащиеся на примере могли увидеть, какие могут быть последствия беспечного отношения к своему здоровью.

Зам. директора по ВС М.М. Асхабов
89896522828